





Constituer Une Trousse De Soins



Nécessaire à pansement	Produits autorisés	Petit matériel
<ul style="list-style-type: none"> • compresses stériles • pansements prédécoupés  <ul style="list-style-type: none"> • sparadrap • 2 petites bandes 	<ul style="list-style-type: none"> • chlorhexidine en unidose. • sérum physiologique (unidose).   <ul style="list-style-type: none"> • crème Arnican • crème Biafine 	<ul style="list-style-type: none"> • pince à écharde • paire de ciseaux • paire de gants  <ul style="list-style-type: none"> • sachet plastique • couverture de survie



AUCUN AUTRE MEDICAMENT OU PRODUIT NE DOIT ETRE AJOUTE A CETTE TROUSSE.

Remplacer systématiquement les produits périmés.

LA CHLORHEXIDINE (nom générique): désinfectant autorisé dans toute collectivité ; application sans douleur. Préférer les unidoses de 5 ml, jetables après utilisation (permet ainsi d'éviter la multiplication des germes entre 2 utilisations).

LE SERUM PHYSIOLOGIQUE : eau stérile pour rincer l'œil ou pour laver une plaie lorsqu'il n'y a pas de point d'eau pour le lavage au savon, avant la désinfection d'une plaie.

LA CREME ARNICAN : traitement d'appoint des bleus ou contusions survenus après un petit choc. Application douce sur peau saine jusqu'à pénétration complète.

LA BIAFINE : crème protectrice et calmante à appliquer en couche épaisse sur peau saine à l'occasion d'une petite brûlure ; à renouveler 3-4 fois si nécessaire ; peut provoquer des picotements à l'application qui s'estompent rapidement en même temps que la douleur.

LA COUVERTURE DE SURVIE : toute personne faisant un malaise se refroidit très vite, même en plein été, il est donc important de maintenir sa température en l'enveloppant d'une couverture de survie. Cette couverture peut être aussi utile à l'agent surpris par un changement de temps et non équipé pour se protéger.

LES GANTS : sont destinés à vous protéger si vous êtes en contact avec du sang. Le sachet plastique est destiné à récupérer les déchets.

☺ **Insérer dans cette trousse la fiche « Vous vous êtes blessé »**
Insérer la liste des numéros de téléphone utiles.